

信龍会通信

http://shinryukai.net



平成30年
11月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
※ホームページ・写真等々掲載出来ない方は、お知らせ下さい。			1 本部 17:00 武道空手 19:30	2 長町南 18:00 本部 19:30	3 文化の日 泉区民武道大会	4 本部 10:30 武道空手 14:00
5 本部 17:00	6 本部 17:00 本部 19:30	7 定休日	8 本部 17:00 武道空手 19:30	9 長町南 18:00 本部 19:30	10 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	11 本部 10:30 武道空手 14:00 仙台市スポーツ少年団空手道秋季交流大会
12 本部 17:00	13 本部 17:00 本部 19:30	14 定休日	15 本部 17:00 武道空手 19:30	16 長町南 18:00 本部 19:30	17 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	18 本部 10:30 武道空手 14:00
19 本部 17:00	20 本部 17:00 本部 19:30	21 定休日	22 本部 17:00 武道空手 19:30	23 勤労感謝の日 故・五代目宗家千葉拳二郎先生の一周忌法要	24 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	25 本部 10:30 武道空手 14:00
26 本部 17:00	27 本部 17:00 本部 19:30	28 定休日	29 本部 17:00 武道空手 19:30	30 長町南 18:00 本部 19:30		
<p>※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で始めました。稽古の一部ですけど動画を上げておりますので、もし宜しければ、見て頂ければ幸いです。</p> <p>◆記号の説明◆ (少年部) 少年部のみ (一般部) 一般部のみ (武道空手) ※中学生から (全年齢) 少年・一般合同</p>						

◆特記事項◆

- ※3日 泉区民武道大会
- ※3日 文化の日
- ※11日 仙台市スポーツ少年団空手道大会
- ※23日 勤労感謝の日
- ※23日 故・五代目宗家一周忌法要



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町